

Matthieu Girard : « J'aime promouvoir les belles valeurs du trail »

Le trail du Verbier-Saint-Bernard réunira les 6 et 7 juillet les amoureux de la discipline de la région et d'ailleurs. Une fois encore, le comité d'organisation a concocté une édition de toute beauté et s'apprête à offrir quatre épreuves aux distances différentes sans oublier le trail découverte enfants. En attendant de vibrer en tant que bénévole, spectateur, ravitailleur ou coureur, le co-président du trail Matthieu Girard revient sur un événement sportif incontournable et qui a acquis une solide renommée au-delà de notre région.

Qu'est-ce qui vous a poussé à vous lancer dans l'aventure du TVSB ?

Sur un coup de tête, et voyant ce qu'il se passait dans la vallée voisine, Tiphaine Artur, Julien Moulin et moi étions très enthousiasmés par cette nouvelle discipline et les valeurs qu'elle véhiculait, influen-

cés par ce qui s'était fait chez nos voisins chamoniards, on a voulu lancer cela ici pour la région.

Et quelles sont les motivations qui vous animent toujours aujourd'hui ?

Toujours un peu les mêmes, faire découvrir la région et promou-



voir cette belle discipline et ses valeurs de solidarité, de partage et de respect de la nature et de la rencontre.

courses affichent complets. Comment expliquez-vous l'engouement général pour la discipline du trail actuellement ?

Si cela plaît autant, c'est qu'il doit y avoir quelque chose en plus! Ce quelque chose sans doute à aller chercher dans l'intensité des émotions qui ressortent en participant à des courses proches de nos limites. On ressort jamais le même d'un trail qui demande autant d'investissement. C'est bien plus qu'une discipline sportive, ça devient presque philosophique parfois.

Il y a beaucoup de trails actuellement. Quelle est la force de cet événement ? ses points forts ?

Ce qui fait notre force c'est la beauté des parcours et la qualité de l'organisation. Nous tentons de prendre en compte les critiques et le TVSB n'a pas cessé de se remettre en question et de proposer de nouvelles choses.

Les inscriptions sont à chaque fois bouclées rapidement. Les

Si vous pouviez décrire en quelques mots le TVSB... Le TVSB pour vous, c'est...


Le plus beau trail;-), une aventure, un espace de liberté, un défi, ou comme le dirait Jan un truc qui nenfinit pas, mais qui nenfinit quand même si on fait pas de plus.

Une ou deux anecdotes sympathiques ?

Un réveil qui ne sonne pas au départ de l'édition 1. La course qui a peur des vaches. On me demande s'il y en aura. Les coureurs qui sont étonnés de voir qu'ils ont mis tant de temps jusqu'à la fin sans s'apercevoir que le parcours avait quelque peu changé depuis l'année précédente.

Propos recueillis par Romy Mo...

PUBLICITÉ



CORTHAY BOIS

MENUISERIE CHARPENTE VIEUX BOIS | VERBIER

MAÎTRISE FÉDÉRALE

T: 027 771 21 27 corthay@corthaybois.ch www.corthaybois.ch



LE PLAISIR DE JARDINER !

STIHL®

FSA 45

- Tube télescopique, angle de travail réglable
- Tête PolyCut à couteaux plastiques
- Batterie intégrée avec indicateur de charge

Prix CHF 149.-

Prix recommandés par le fabricant en CHF y compris

Exclusivement chez votre revendeur spécialisé

Terrettaz & Fils Vollèges SA
Route de la Vallée 20,
1941 Vollèges

Téléfon: +41 27 785 11 56
a.terrettaz&fils@bluewin.ch

TERRETTAZ & Fils Vollèges SA  40 ANS 1975 - 40 ANS - 2015 - 40

Plus d'infos sur
www.trailvsb.com