

60 coureurs pour ProJo

Une soixantaine de coureurs vont prendre le départ du marathon du trail Verbier Saint-Bernard début juillet dans le but de soutenir l'association ProJo.

Créé suite à l'accident de ski de Jonas, un jeune martignerain qui s'est retrouvé tétraplégique, l'association ProJo a organisé plusieurs actions afin de réunir des fonds. En mai dernier, l'association a fêté sa première année d'existence. Pour marquer le coup, elle est parvenue à mobiliser une soixantaine de personnes qui vont participer au marathon de Verbier, la nouvelle épreuve du fameux trail Verbier Saint-Bernard. « Nous avons tablé sur 43 personnes, en lien avec les kilomètres d'un marathon et l'aspect symbolique du marathon que parcourt tous les jours Jonas », explique Anouk Nickel, présidente de l'association et maman de Jonas. « 60 personnes qui vont courir, c'est au-delà de ce que nous espérions. » Le but de ces coureurs est de récolter des fonds, en trouvant des parrains. L'an passé, l'idée ayant à peine germé et le projet pas encore

abouti, huit coureurs seulement avait participé à l'action, apportant 197 promesses de dons: « Cela nous a permis de récolter 19'700 francs. » Avec 60 coureurs, le montant devrait être nettement supérieur cette année pour le comité qui se réjouit évidemment.

Soutenus par le comité du trail

Si chacun des participants fera sa propre course, tous porteront un dossard avec le même prénom « ProJo »: « Cela crée une unité autour d'une même cause, malgré l'individualité de la course », se réjouit Anouk qui relève le magnifique soutien qu'ont apporté les organisateurs du trail: « Ils ont vraiment collaboré: tout le comité est derrière nous. Nous les remercions vraiment du fond du cœur! » Les entraînements collectifs ont déjà démarré et les reconnaissances du trail déjà prévues. En juin, les coureurs peuvent participer aux courses Pellissier Sport le mercredi soir « histoire de mettre un petit dossard et de se préparer en douceur ».

A voir: Temps Présent du 20 décembre 2018 et Vidéo sur Youtube « La force de se lever »



Une soixantaine de coureurs vont prendre le départ du marathon trail Verbier Saint-Bernard le 6 juillet prochain pour soutenir l'association ProJo.

Entraînement de sportif d'élite

De son côté, Jonas progresse rapidement grâce à un travail soutenu et quotidien: « Il suit des entraînements comme un sportif d'élite et des thérapies tous les jours », explique Anouk. « Cela lui permet d'avoir de meilleures sensations afin de récupérer les muscles du tronc. Il arrive d'ailleurs à se tenir debout en étant aidé. Actuellement, il travaille beaucoup la position debout en étant stable. De jour en jour, de petites choses se passent au niveau de ses sensations corporelles. » Grâce à plus de 10 heures d'entraînement par jour,

Toutes infos à propos de l'association sur:

www.association-projo.ch
Infos: Anouk Nickel au 079 14 29
Pour soutenir l'association
Banque Raiffeisen Entremont
CH90 8058 1000 0118 7749

des moments de récupération son caractère de battant, il ne fait que de progresser: « déterminé pour parvenir au qu'il s'est fixé. Il a toujours ce caractère de croqueur de travailleur qui l'aide énormément aujourd'hui. »

Romy l

PUBLICITÉ

MICRO-CLEAN Sàrl - Nettoyage général

Entremont-Bagnes-Martigny-Sion
Fin de chantier-conciergerie-rénovation des sols divers

**NOUVEAU: Fenêtres et panneaux solaires
difficilement accessible en hauteur = nettoyage sans nacelle**

Tél. : 078 - 720.47.57 / e-mail : micro-clean@netplus.ch

Depuis 1973

PAUL TERRETTAZ & Fils Sàrl
CH-1933 SEMBRANCHER

CHAUFFAGE ■ SANITAIRE

www.saniter.ch

Tél. 027 785 22 60 ■ info@saniter.ch

PUBLICITÉ

L & A

LATTION & ASSOCIES

Electricité SA | Maîtrise Fédérale - Ingénieur HES

Orsières / Champex +41 27 783 24 12 Fax +41 27 783 12 81
Verbier +41 27 783 24 12 Email info@lattion-associés.ch
Liddes +41 27 783 24 12 www.lattion-associés.ch

RTE DE LA GARE 31 - CP 48 - 1937 ORSIÈRES