



## 7-8 JUILLET TRAIL VERBIER SAINT-BERNARD (VS)

### Déjà 10 ans!

**Pionnier de l'ultra-trail en Suisse, le TVSB fêtera en juillet prochain son dixième anniversaire. Une édition qui promet de marquer les esprits et qui affirmera encore davantage l'identité d'un événement qui n'a jamais sacrifié son âme sur l'autel du succès.**

Il y a dix ans, ils n'étaient que 500. En juillet prochain, ils seront 2500. L'équipe organisatrice, portée par des passionnés, a donc réussi son pari: populariser l'ultra-trail en Suisse où les longues distances en montagne n'existaient pas. "Nous étions les seuls à proposer ce genre de format et, aujourd'hui, la Suisse romande compte cinq épreuves de plus de 100 km. C'est énorme pour un petit territoire de deux millions d'habitants... L'ultra-trail et le trail séduisent toujours plus de pratiquants et c'est exactement ce que nous souhaitons!" se satisfait Tiphaine Artur.

### Un ultra... mais pas seulement

Néanmoins, au fil des éditions, le TVSB s'est ouvert à des distances plus courtes afin d'inciter les pratiquants à évoluer progressivement vers les longues distances. "Beaucoup de nos coureurs ont évolué d'une édition à l'autre, montant chaque année sur une distance plus longue", confirme Tiphaine Artur. Avec quatre trails au programme - X-Alpine (111 km), X-Traversée (73 km), Verbier Marathon (43 km) et Liddes-Verbiere (29 km) - le TVSB permet de vivre un véritable parcours initiatique du trail court à l'ultra, proposant une progression pluriannuelle conforme aux recommandations des plus grands entraîneurs, souvent effrayés de voir s'élanter des coureurs sur des longues distances sans avoir franchi les étapes intermédiaires. "La grosse nouveauté cette année est l'évolution du parcours de la Traversée qui fera un détour par le superbe site de Panossière au pied du Grand Combin et s'inscrit ainsi dans la lignée de sa grande sœur l'X-Alpine, offrant un parcours résolument alpin" précise Tiphaine Artur. "Nous souhaitons proposer une distance intermédiaire entre l'X-Traversée (allongée de 12 km) et la Liddes-Verbiere, qui passerait par les deux nouvelles cabanes du parcours de l'X-Traversée. Ainsi le Verbier Marathon est né."

### Une édition exceptionnelle

Epreuve reine du TVSB, l'X-Traversée est en réalité la seule course à célébrer sa 10<sup>e</sup> année d'existence sans avoir subi de transformation majeure. "Nous voulons donc naturellement marquer le coup au départ de cette course qui comptera 850 partants. Mais pas seulement! Une commission travaille actuellement à un programme d'animations tout au long des itinéraires et sur le site d'arrivée afin de fêter dignement cet anniversaire", poursuit Tiphaine Artur. Les participants et le public doivent donc s'attendre à de belles surprises en juillet, mais ils peuvent déjà

de nouveau compter sur tous les ingrédients qui font du TVSB cette manifestation unique, à la fois conviviale, profondément alpine et particulièrement soucieuse du bien-être des coureurs: brunch dominical avec des produits du terroir, Kids Trail, prix souvenir et cadeau finisher sur toutes les courses, organisation hyper qualitative... "Bien que nous soyons une équipe de bénévoles et que l'organisation nous demande une énergie folle, nous tenons à maintenir un certain état d'esprit qu'une trop grande professionnalisation de l'événement risquerait de faire disparaître", ajoute Tiphaine Artur. "Depuis quelques années, les institutions touristiques ont pris conscience de l'intérêt du trail pour la région en été et elles nous accompagnent toujours plus dans le développement de la discipline. Malgré cela et malgré le succès de l'événement, qui accueillera 2500 coureurs cette année - tous les dossards sont déjà réservés - nous nous posons sans cesse la question de la pérennité de la manifestation."

### Les changements de la 10<sup>e</sup> édition

- **Une modification du parcours de l'X-Traversée:** la Traversée de 61 km devient l'X-Traversée (73 km et 4900 m D+) en effectuant un crochet par Brunet et Panossière, au pied du Grand Combin (+ 12 km et 900 m D+).
- **Une nouvelle épreuve:** le Verbier Marathon (43 km et 3500 m D+) qui rejoindra le parcours de l'X-Traversée au col de Mille.
- **La suppression de 2 formats:** l'X-Direct et la formule en relais sur l'X-Alpine sont abandonnées par l'organisation.

Encore et toujours leader de l'ultra-trail en Suisse romande, concurrencé en Suisse alémanique en toute amitié par l'Eiger Ultra Trail avec lequel il entretient d'ailleurs un partenariat, le TVSB ne semble pourtant pas près de disparaître. Et parions que les 2500 participants de cette 10<sup>e</sup> édition espèrent bien qu'ils auront d'autres occasions de défier ces parcours alpins d'une somptuosité à couper le souffle, entre le légendaire col du Grand-Saint-Bernard, le val Ferret, le Grand Combin, Panossière ou la redoutable montée du Catogne. *Texte: Marie Paturel*

TRAILVSB.COM