

Norlha est une ONG basée à Lausanne qui vient en aide aux populations isolées des hautes régions de l'Himalaya.

Norlha développe avec les villageois des communautés rurales du Népal, Bhoutan et Tibet (Chine) des projets d'agriculture durable et de promotion de l'émancipation des femmes.

Véritable pont de solidarité entre les Alpes et l'Himalaya, Norlha apporte des solutions agronomiques efficaces permettant aux communautés de sécuriser leurs ressources alimentaires et d'améliorer leurs conditions de vie. Les femmes occupent une place centrale dans tous les projets. Par des cours d'alphabétisation ou des formations aux différentes facettes de l'entrepreneuriat agricole, leur statut social et économique est renforcé.

Agissez afin que votre course compte pour les autres ! Inscrivez-vous pour le Trail Verbier St Bernard et enregistrez-vous sur le site de Norlha (Norlha.org) afin de lever des fonds en faveur des familles de l'Himalaya.

Sport Handicap Martigny, au service des personnes handicapées et du sport

Sport handicap est une organisation d'utilité publique. Notre mission consiste à promouvoir le sport pour personnes en situation de handicap physique ou mental. Nous collaborons avec les parents, institutions, ateliers et organismes spécialisés.

Nous organisons des cours hebdomadaires en soirée de pétanque, natation, tennis et gymnastique.

Par ailleurs, nous organisons chaque année des week-ends, et des camps de ski alpin ou de ski de fond en hiver et de randonnée en été.

D'autre part, nous participons à/ou organisons chaque année les journées cantonales ou nationales, ainsi que des compétitions de sports pour handicapés.

Vous trouverez plus d'informations sur : plusport.ch

La Fondation Pro Senectute Valais est au service des personnes âgées depuis bientôt 100 ans

La Fondation Pro Senectute Valais vient en aide aux personnes âgées du Valais. Elle veille à ce que les seniors puissent rester à domicile le plus longtemps possible, dans les meilleurs conditions de vie. Elle leur offre en outre la possibilité de pratiquer du sport et de participer à des animations adaptées. La Fondation Pro Senectute Valais offre à 16000 valaisannes et valaisans la possibilité de se rencontrer et de rester en santé. Soutenir la Fondation, c'est lutter activement contre l'isolement social des senior.

Plus d'informations sur www.vs.pro-senectute.ch