

## **Sport Handicap Martigny, au service des personnes handicapées et du sport**

Sport handicap est une organisation d'utilité publique. Notre mission consiste à promouvoir le sport pour personnes en situation de handicap physique ou mental. Nous collaborons avec les parents, institutions, ateliers et organismes spécialisés.

Nous organisons des cours hebdomadaires en soirée de pétanque, natation, tennis et gymnastique.

Par ailleurs, nous organisons chaque année des week-ends, et des camps de ski alpin ou de ski de fond en hiver et de randonnée en été.

D'autre part, nous participons à/ou organisons chaque année les journées cantonales ou nationales, ainsi que des compétitions de sports pour handicapés.

Vous trouverez plus d'informations sur : [plusport.ch](http://plusport.ch)

## **La Fondation Pro Senectute Valais est au service des personnes âgées depuis bientôt 100 ans**

La Fondation Pro Senectute Valais vient en aide aux personnes âgées du Valais. Elle veille à ce que les seniors puissent rester à domicile le plus longtemps possible, dans les meilleurs conditions de vie. Elle leur offre en outre la possibilité de pratiquer du sport et de participer à des animations adaptées. La Fondation Pro Senectute Valais offre à 16000 valaisannes et valaisans la possibilité de se rencontrer et de rester en santé. Soutenir la Fondation, c'est lutter activement contre l'isolement social des senior.

Plus d'informations sur [www.vs.pro-senectute.ch](http://www.vs.pro-senectute.ch)