

REGOLAMENTO DELLA CORSA TRAIL VERBIER ST-BERNARD 2020

Solo la versione francese del regolamento fa fede

ORGANIZZAZIONE

L'associazione I "Trailers Verbier Saint-Bernard" (TVSB) è costituita sotto gli statuti ufficiali e proposti secondo le regole d'uso.

CORSE

Quattro corse a piedi in piena natura sono proposte. Il Trail Verbier St-Bernard (TVSB) comprende la X-Alpine di circa 111km, la X-Traversata di circa 73km, il Verbier Maratone di circa 43km e la Liddes-Verbier di circa 31km. Le corse si fanno in individuali e si svolgono in una sola tappa ad un ritmo libero e in un tempo limite.

CONDIZIONE DI PARTECIPAZIONE

Queste corse sono aperte a tutte le persone, donna o uomo, **nati nel 2000 o prima per la X-Alpine e nati nel 2002 o prima per la X-Traversata e il Verbier Maratone**, licenziati o nò.

Senza limiti di età per la corsa Liddes-Verbier, ma i giovani nati dopo 2002 devono fornire un'autorizzazione del loro rappresentante legale.

Le corse comportano parecchi passaggi in altitudine e le condizioni possono essere difficili (buio, vento, freddo, pioggia o neve). Un buon allenamento ed una buona capacità d'autonomia personale sono indispensabili al successo di questa avventura individuale.

La X-Alpine è un percorso molto alpino per concorrenti che anno l'abitudine di evolvere in questo tipo di terreni.

4 punti ITRA sono richiesti per potere iscriversi alla X-Alpine. Questi devono essere acquisti nei 2 anni precedente l'iscrizione, a contare del giorno dell'iscrizione, al massimo con 2 corse qualificative. Tutte le corse di trail convalidato dall'ITRA e dando dei punti sono qualificative. Le altre corse possono essere prese in conto, su domanda

Iscrivendosi ad una delle corse il partecipante :

- accetta di ricevere tutte le newsletters con le informazioni sull'evento
- è consapevole della lunghezza e della difficoltà della prova
- si assume la responsabilità di assicurarsi ad un medico competente che è in buona forma fisica e non ha alcuna controindicazione alla pratica di sport di resistenza e che è atto a partecipare al Trail Verbier St-Bernard
- è capace a affrontare senza aiuto esterno delle condizioni climatiche difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, calore, nebbia, pioggia o neve)
- sa gestire i problemi fisici o mentali che derivano da una grande stanchezza, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite. E cosciente che non è compito dell'organizzazione aiutarla a gestire questo tipo di problemi.
- è capace di orientarsi e di prendere le buone decisioni in caso di smarrimento o di problemi di segnalazione
- è cosciente che l'organizzazione non può garantire una sicurezza assoluta durante la corsa e che il tempo di attesa dei soccorsi può essere di diverse ore in alcuni luoghi.
- è cosciente di evolversi in montagna e ne accetta i rischi

La partecipazione al TVSB richiede una accettazione senza riserva del presente regolamento e dell'etica della corsa.

CATEGORIA

Le età di seguito corrispondono all'età del concorrente al 31 dicembre 2020.

	<u>X-Alpine</u>	<u>X-Traversata</u>	<u>Verbier Maratone</u>	<u>Liddes Verbier</u>
Seniors donne (SEF)	20 a 39 anni	18 a 39 anni	18 a 39 anni	meno di 39 anni
Seniors uomini (SEH)	20 a 39 anni	18 a 39 anni	18 a 39 anni	meno di 39 anni
Master 1 donne (MF1)	40 a 49 anni	40 a 49 anni	40 a 49 anni	40 a 49 anni
Master 1 uomini (MH1)	40 a 49 anni	40 a 49 anni	40 a 49 anni	40 a 49 anni
Master 2 donne (MF2)	50 a 59 anni	50 a 59 anni	50 a 59 anni	50 a 59 anni
Master 2 uomini (MH2)	50 a 59 anni	50 a 59 anni	50 a 59 anni	50 a 59 anni
Master 3 donne (MF3)	60 anni e più	60 anni e più	60 anni e più	60 anni e più
Master 3 uomini (MH3)	60 anni e più	60 anni e più	60 anni e più	60 anni e più

SEMI AUTOSUFFICIENZA

Il principio della corsa individuale in semi autosufficienza è la regola. I posti di rifornimenti sono dotati di bevande e cibo.

Solo l'acqua normale, lo sciroppo e la bevanda isotonica (all'esclusione delle altre bevande) sono destinate a riempire i bidoni o i sacchetti d'acqua. Ogni concorrente deve controllare ad avere, alla partenza di ogni posto di rifornimento, la quantità d'acqua e di cibo necessario per raggiungere il prossimo posto di rifornimento.

L'assistenza personale sarà permessa **soltanto sui punti di rifornimento ufficiali** ed in una zona specificamente riservata a quest' uso. Dovrete obbligatoriamente seguire il percorso previsto all'interno del posto di rifornimento anche se non volete fermarvi.

ACCOMPAGNAMENTO DEI CONCORRENTI

È tollerato di accompagnare a piedi un concorrente **della X-Alpine** su una parte del percorso tra Bourg-St-Pierre e Verbier. Gli accompagnati potranno portare solamente un sostegno morale ed una sicurezza al concorrente, non sono autorizzati a rifornire o aiutare il concorrente nella sua progressione né a portargli il suo materiale. Possono avere accesso ai rifornimenti, ma l'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidente dell'accompagnatore.

L'accompagnamento dei concorrenti sulle altre corse non è autorizzato

Non è autorizzato di farsi accompagnare per un cane o altro animale.

INSCRIZIONI:

Inscrizioni esclusivamente sul website e pagamento securizzato con carta bancaria :

	Fino al 30 giugno 2020
X-Alpine	CHF 167.-
X-Traversata	CHF 117.-
Verbier Maratone	CHF 87.-
Liddes-Verbier	CHF 77.-

Scoperto Trail (4-14 anni)	gratuito
----------------------------	----------

Tutte le iscrizioni fatte dopo il 3 giugno non beneficeranno della stampa del nome del concorrente sul pettorale.

Nessun'iscrizione alle gare (ad eccezione del Scoperto Trail)

Limite del numero di partecipanti :

X-Alpine : 550 concorrenti

X-Traversata : 850 concorrenti

Verbier Maratone : 650 concorrenti

Liddes-Verbier : 650 concorrenti

Le tasse di iscrizione comprendono tutti i servizi descritti nel presente regolamento.

Il cambiamento d'iscrizione per passare su un altro percorso si può fare fino al 30 giugno 2020 nei limiti dei posti disponibili. Nessun cambiamento sarà ammesso dopo questa data. Nessun rimborso sarà esaminato in seguito a questi cambiamenti.

Ore di partenza per la X-Alpine:

I concorrenti della X-Alpine scelgono la loro ora di partenza in funzione del loro livello stimato.

Le persone che pensano di mettere **più di 29 ore** al totale devono iscriversi alla prima partenza per non rischiare di essere fermate dalle prime barriere orarie.

Le persone che pensano di mettere **meno di 29 ore** al totale devono iscriversi alla seconda partenza per non rischiare di essere troppo presto nei primi posti.

ATTENZIONE: nessuno non può lasciare il posto di Sembrancher prima delle **2:34** e l'alpeggio del Catogne (km 17.5, D+ 1400m, d- 1100m) prima delle **3:55**.

GARANZIA D' ANNULLAZIONE INSCRIZIONE.

Ogni persona può al momento della sua iscrizione sottoscrivere una garanzia d'annullamento se il pagamento è stato effettuato con una carta di credito via Internet, l'importo è da aggiungere alle spese d'iscrizione sullo stesso pagamento. Nessuna forma di rimborso sarà possibile in assenza di questa garanzia.

L'oggetto della garanzia è di permettere il rimborso delle spese impegnate per l'iscrizione ad una delle tre corse qualora un partecipante chieda di annullare la sua iscrizione a causa di uno degli eventi seguenti:

- un incidente, una malattia grave o il decesso del partecipante stesso,
- una malattia grave che richiede un'ospedalizzazione o un decesso del congiunto o concubino notorio, i suoi discendenti di primo grado, questo nei trenta giorni che precedono la manifestazione.

In caso di incidente o di malattia grave del partecipante, è necessario fornire un certificato medico che attesti l'impossibilità di partecipare alla corsa. Qualsiasi altra causa d'annullamento deve essere giustificata da un certificato rilasciato dall'autorità competente.

Condizioni d'indennità: qualsiasi domanda di rimborso deve giungerci, accompagnata dal certificato necessario al più tardi **nei primi 10 giorni che seguono la manifestazione**.

In caso di annullamento di tutto o di una parte della corsa, nessuna domanda di rimborso che ci giunge dopo l'annuncio di annullamento non sarà presa in conto. La data di invio dell'e-mail fa fede. Verranno accettate solo le domande inviate da e-mail ad organisation@trailvsb.com

SCAMBIO DI PETTORALI

Stesso senza sottoscrivere al garanzia annullamento, appena una corsa ha raggiunto il limite dei posti disponibili, è possibile, fino al 30 luglio 2020 mezzogiorno di mettere in vendita o di comprare un pettorale sul website swika.co Il costo di questo servizio è diviso tra il venditore e gli acquirenti del pettorale. Questa vendita è sottomessa alle condizioni generali di vendita definita per Swika, online sul loro website. Nessuna altra forma di scambio di pettorali non è possibile e per ragioni di sicurezza, un controllo rigoroso sarà effettuato. Un braccialetto che permette l'accesso alle aree di partenze sarà dato al concorrente su presentazione di un documento d'identità, alla rimessa del suo pettorale.

ATTREZZATURE DI BASE OBBLIGATORIE

X-Alpine, la X-Traversata e Verbier Maratone (controlli sul percorso)

- zaino
- riserva d'acqua, minimo 1 litro
- **due** lampadine in buon stato d'uso per i concorrenti dell'**X-Alpine e della X-Traversata**
- **una** lampadina in buon stato d'uso con pile o lampadina di ricambio per i concorrenti del **Verbier Maratone**
- coperta di sopravvivenza
- fischiello
- banda elastica adesiva che permette di fare un bendaggio o un strapping (minimum 400cm x 4cm)
- giacca **impermeabile** con cappuccio che permette di sopportare il brutto tempo in montagna
- secondo strato : maglione manica lunga di al minimo 150g (associazione T-shirt + manicotti non sufficiente)
- bicchiere personale per i rifornimenti (min 2dl)
- cellulare funzionante ed acceso
- carta d'identità

KIT FREDO : (equipaggiamenti supplementari obbligatorie in caso di avvistamento di condizioni meteorologiche instabili, piovose o fredde)

- pantalone o tights di corsa a gambe lunghe o associazione di tights di corsa e calzini coprendo interamente le gambe (i collant fini di signora non sono autorizzati)
- un paio di guanti (i guanti in lattice, di plastica o similari non sono autorizzati)
- un maglione più caldo invece del maglione 150g

Liddes-Verbier (controlli sul percorso)

- riserva d'acqua, minimo 1 litro
- coperta di sopravvivenza
- fischiello
- banda elastica adesiva che permette di fare un bendaggio o un strapping (mini 80cm x 3cm)
- giacca impermeabile che permette di sopportare il brutto tempo in montagna
- bicchiere personale per i rifornimenti (min 2dl)
- cellulare funzionante ed acceso
- **la lampada frontale è obbligatoria per potere proseguire la corsa di notte.**

Per tutte le corse, se scegliete di prendere dei bastoni, dovrete averli per tutto il tempo della corsa. È tuttavia autorizzato a sostituire un bastoncino rotto su un posto di rifornimento.

Dei commissari di corsa saranno abilitati a controllare il vostro zaino in qualsiasi momento e punto del percorso.

PETTORALI

Un pettorale e un bracciale identificativo che dà l'accesso alle partenze è rimesso personalmente ad ogni concorrente su presentazione di una carta d'identità con foto.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sulla pancia e deve essere visibile in permanenza nella sua integralità durante tutta la corsa. Il nome ed il logo degli partners non devono essere né modificati né nascosti. In caso di rifiuto di ottemperare ad una decisione presa da un responsabile della corsa, il pettorale è ritirato e l'organizzazione si libera di ogni dovere e responsabilità verso questo concorrente

SACCHI DEI CONCORRENTI E OGGETTI TROVATI

X-Alpine : Ogni concorrente riceve con il suo pettorale 1 sacco che può riempire con i suoi affari e depositare alla partenza di Verbier il sabato mattina, per ritrovarlo a Bourg-St-Pierre. Questi sacchi sono rimpatriati a Verbier. E' possibile lasciare un sacco o zaino personale nel deposito bagagli sul posto di Verbier.

L'organizzazione assicura il rimpatrio a Verbier dei sacchi dei concorrenti che hanno abbandonato, a condizione che il loro abbandono sia registrato. I tempi di rimpatrio dipendono dai vincoli logistici e l'organizzazione non può garantire il rimpatrio completo dei sacchi prima della fine delle corse

X-Attraversata, Verbier Maratone e Liddes-Verbier : Ogni concorrente riceve con il suo pettorale un sacco che può riempire con i suoi affari e depositare alla partenza di La Fouly o di Liddes il sabato per ritrovarlo a Verbier.

Recuperaçione dei sacchi a Verbier : Gli sacchi sono rimessi sia al concorrente sia ai suoi conoscenti, **soltanto su presentazione del pettorale**. Gli sacchi sono rimessi fino alle 12.00 la domenica. Al-di là, il concorrente dovrà venire a recuperare il suo o i suoi sacchi a sue spese all'organizzazione.

Il contenuto dei sacchi non è verificato, nessuna contestazione sul contenuto all' arrivo sarà accettata. E' raccomandato di non mettere oggetti di valore. L'associazione declina qualsiasi responsabilità in caso di perdita o di furto.

Gli oggetti trovati durante l'avvenimento possono essere recuperati sul posto degli arrivi durante l'avvenimento o i giorni successivi all'evento a Verbier. Nessuno oggetto sarà mandato per posta.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICALE

Un posto di soccorso è presente in alcuni siti strategici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con le possibilità che possiede l'organizzazione. I concorrenti devono essere coscienti che i primi soccorsi possono necessitare fino a circa ore secondo i settori e devono dunque essere attrezzati per sopportare questa attesa. I soccorsi e i medici sono abilitati a mettere fuori corsa (invalidando il pettorale) tutti i concorrenti che non possono più continuare la corsa. I soccorsi sono abilitati ad evacuare il concorrente in caso di necessità.

In caso di pericolo e sempre nell' interesse della persona soccorsa, sarà fatta una chiamata al soccorso di montagna ufficiale che prenderà, da quel momento, la direzione delle operazioni per portare soccorso alla persona , compreso l'utilizzazione d'un elicottero, le spese di queste urgenze eccezionali saranno pagate dalla persona soccorsa che dovrà ugualmente assicurare il suo ritorno dal punto dove è stata evacuata. Il concorrente dovrà presentare i documenti alla sua assicurazione personale nei limiti richiesti.

Un concorrente che chiede un medico o un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e deve accettare ogni sua decisione.

In complemento al dispositivo di soccorso, dei soccorritori saranno presenti su certi posti di rifornimento per assistervi in caso di problemi medici severi. Le cure fatte nei punti alti del percorso sono riservate esclusivamente alle persone ferite gravamente. Cure per problemi leggeri come dolori causati dalla partecipazione alla corsa, potranno essere curati sui posti più bassi e nei limiti della disponibilità del personale che prodiga le cure. L'accesso alle cure sono lasciate all' apprezzazione del personale che prodiga le cure.

L'organizzazione non è tenuta di fornire il materiale necessario alle cure benigne, come vesciche, colpo di sole ecc.

POSTI DI CONTROLLO E DI RIFORNIMENTO

Soli i concorrenti che portano un pettorale visibile e il suo braccialetto, così come i Pacers della X-Alpine da Bourg-St-Pierre hanno accesso ad un posto di rifornimento.

Posti di controllo "volanti,, sono predisposti in altri posti che i posti di soccorso e di rifornimento. La loro localizzazione non è comunicata dall'organizzazione.

TEMPI MASSIMI AUTORIZSATI E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo per l'intero percorso è fissato a :

- **X-Alpine** : 35 ore
- **X-Traversata**: 27 ore
- **Verbier Maratone** : 18 ore
- **Liddes-Verbier** : 12 ore

Le ore limite di partenza (barriere orarie) dei principali posti di controllo sono comunicati sul nostro website www.trailvsb.ch. Queste barriere orarie sono calcolate per permettere ai concorrenti di raggiungere l'arrivo nel tempo massimo imposto, sempre effettuando diverse fermate (riposo, nutrimento...). Per essere autorizzato a continuare la

corsa, **i concorrenti devono partire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata** (non importa l'ora di arrivo al posto di controllo). Nessuno concorrente può partire dopo la barriera oraria.

ABBANDONO E RIMPATRIAMENTO

Eccetto in caso di ferite, un partecipante deve abbandonare la corsa sul prossimo posto controllo. Deve prevenire il responsabile del posto, che invalida definitivamente il suo pettorale.

Ogni persona che ha lasciato la corsa prima di averla terminata e senza avvertire l'organizzazione dovrà assumere le eventuali spese di ricerca generate dalla sua scomparsa.

Il rimpatriamento sarà deciso con il responsabile del posto, in funzione alle regole generali seguenti :

- Autobus disponibili negli orari pubblicati in anticipo alla partenza di Champex, La Fouly, Gran San Bernardo, Bourg-St-Pierre e Lourtier in direzione di Verbier per rimpatriare i concorrenti che hanno abbandonato. L'ultimo rimpatrio si farà 1 ora dopo la chiusura del posto. Al di là l'organizzazione non è più tenuta di prendere incaricati i rimpatrio (vedere orari autobus).
- L'organizzazione non prende incaricata e non è tenuta di organizzare il rimpatrio dei concorrenti abbandonando su un posto di soccorso o di rifornimento.
- In caso di condizioni meteorologiche negative che giustificano la sospensione temporanea o totale della corsa, l'organizzazione assicura il rimpatriamento dei concorrenti fermati al più presto possibile, a partire dai posti di Champex / La Fouly / Gran San-Bernardo / Bourg St-Pierre / Lourtier.

PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA

Dei commissari di corsa presenti sul percorso e i responsabili dei posti di controllo e di rifornimento sono abilitati a fare rispettare il regolamento e ad applicare immediatamente una penalità in caso di non rispetto a questa tabella :

MANCANZA AL REGOLAMENTO	PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA
Tagliare il sentiero	penalità di 1 ora alla squalifica
Assenza di materiale obbligatorio	penalità di ¼ ora alla squalifica immediata
Rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio	squalifica immediata
buttare rifiuti detriti (atto volontario) per un concorrente o un membro accompagnatore	penalità di 1 ora
Non rispetto delle persone (organizzazione o concorrenti)	penalità di 1 ora
Non aiuto ad una persona in difficoltà	penalità di 1 ora
Assistenza al di fuori delle zone autorizzate	penalità di 1 ora
Imbroglione (es. Uso di un modo di trasporto, scambio di pettorale...)	squalifica immediata ed a vita
Assenza delle 2 micro cip elettronica	secondo decisione della giuria di corsa
Assenza di passaggio ad un punto di controllo	secondo decisione della giuria di corsa
Rifiuto di ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un commissario di corsa, di un responsabile di posto, di un medico o di un soccorrista	squalifica
Rifiuto di controllo anti-doppaggio	il partecipante sarà punito della stessa maniera come se si era doppiato (cfr. sopra)
Partenza da un posto di controllo al-di là dell'ora limite	squalifica

Per tutt' altro non rispetto del regolamento, una sanzione sarà presa dal giuria della corsa.

DOPPAGGIO

La corsa TRAIL VERBIER SAINT-BERNARD è sottomesso allo Statuto concernente il doppiaggio 2016 di Swiss Olympic. Dei controlli antidoping possono essere effettuati. Per il fatto di iscriversi e/o di partecipare a questa competizione, le sportive e sportivi si sottoporsi alle regole antidoping di Swiss Olympic e riconoscono la competenza esclusiva della Camera disciplinare per i casi di doppiaggio di Swiss Olympic e quella del Tribunale Arbitrale dello Sport a Losanna, all'esclusione di tutto altro tribunale ordinario. Dovranno assumere ne inoltre le conseguenze (p.e.sospensione, denuncia, pena pecuniaria).

RECLAMAZIONI

Sono accettate per scritto fino a 1 ora prima la rimessa dei primi.

GIURIA DI CORSE

Si compone :

- del presidente dell' organizzazione
 - del direttore della corsa
 - del responsabile tecnico
 - dei capi di posti concernati
 - ma anche di tutte le persone competenti all'apprezzamento dei Presidenti del Comitato d'Organizzazione.
- La giuria è abilitata a decidere nei limiti compatibili della corsa su tutti i litigi o squalifiche sopravvenute durante la corsa. Le decisioni sono senza appello.

MODIFICAZIONE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE : ANNULAZIONE DELLA CORSA

In caso di brutte condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto d'interrompere la corsa o di modificare le barriere orarie, i percorsi ed i posti di soccorso o di rifornimento

In caso di condizioni meteorologiche troppo brutte (importanti quantità di pioggia, di neve in altitudine, forti temporali...) la partenza può essere ritardata di qualche ora.

In caso d'annullamento di una prova, per qualunque motivo, deciso più 15 giorni prima della data della partenza, un rimborso parziale dei diritti di iscrizioni sarà effettuato. L'importo di questo rimborso sarà fissato in modo da permettere all'organizzazione di affrontare tutte le spese irrecuperabile impegnate alla data dell'annullamento. In caso d'annullamento deciso meno 15 giorni prima della partenza o in caso d'interruzione della corsa, per qualunque motivo, nessun rimborso d'iscrizione sarà effettuato.

Ogni decisione sarà presa dalla giuria che riunisce il direttore della corsa ed il coordinatore responsabile della sicurezza ma anche di tutte le persone competenti all'apprezzamento dei Presidenti del Comitato d'Organizzazione.

ASSICURAZIONE

Responsabilità civile

L'organizzatore sottoscrive una assicurazione responsabilità civile durante il tempo della corsa. Questa assicurazione responsabilità civile garantisce le conseguenze pecuniarie della sua responsabilità, e di quella dei partecipanti.

Accidente individuale

Ogni concorrente deve avere un' assicurazione individuale che copre l'eventuale spese di ricerca e di evacuazione. Una tale assicurazione può essere sottoscritta tra molti organismi alla scelta del concorrente.

L'organizzazione non prende incaricata le spese di salvataggio e di evacuazione.

N.B. Le evacuazioni in Svizzera sono paganti.

GRADUATORIE E PREMI

Per tutte le corse i concorrenti che arrivano a Verbier sono classificati e riceveranno un premio.

Per tutte le corse, i 3 primi di ogni categoria saranno ricompensati.

Sulla X-Alpine le prime 7 donne e i primi 7 uomini della classifica generale riceveranno un prezzo speciale.

Sulla X-Traversata le prime 5 donne e i primi 5 uomini della classifica generale riceveranno un prezzo speciale.

DIRITTI D'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad il suo diritto d'immagine durante la corsa, come rinuncia a tutti ricorsi contro l' organizzatore e dei suoi partner affiliati per l'utilizzazione della sua immagine

Trail Verbier St-Bernard è una marca legalmente depositata. Tutte le comunicazioni sull'evento o l'utilizzo d'immagini dell'evvenimento dovranno farsi nel rispetto del nome dell'evvenimento, delle marche depositate e con l'accordo dell' organizzazione.